



自然

流

子育て



講師 真弓 定夫 氏

昭和 6 年東京生まれ。昭和 30 年東京医科歯科大学卒業後、同大学病院小児科学教室入局。

昭和 49 年東京都武蔵野市吉祥寺にて真弓小児科医院を開設。

「衣・食・住」を通して、病気になりにくいからだづくり、自然治癒力を強めるからだづくりを指導
こころ豊かな子育てを提案してきた。

著書に「自然流育児のすすめ」(池湧社)、「自然流育児教室」(中央アート出版社)、「もっと知りたい
経皮毒」(日本文芸社)、「超寿の条件」(桃青社)、「医者いらずクスリいらずの健康法」(清流出版)
など多数ある。



と き

2008 年 3 月 16 日 (日) 13:30~15:30 (受付 13:00~)



と ころ

福井県立図書館 多目的ホール 福井市下馬町 51-11 TEL0776-33-8860

(講演会の内容につきましては下記のお問い合わせ番号にお願いします)



参 加 費

前売り 500 円 (事前にご連絡をいただければ、当日受付で前売り価格でご入場いただけます。)
当 日 700 円 *定員になり次第締め切らさせていただきますので、チケットのご予
約はお早めどうぞ。

<チケット取扱所>

- ・自然食品の店 ヒノモト…… TEL 0776-21-3811 福井市堀の宮 1 丁目
- ・あっぱる文庫 …………… TEL 0776-24-5580 福井市三郎丸 1 丁目 106-2 (早起きパン屋さん内)
- ・コスモファミリー…………… TEL 0776-33-3020 福井市板垣 1 丁目 525-103



託 児

お一人 300 円 (1 歳~)

事前に予約が必要ですので、お子様のお名前と年齢、アレルギーの有無をお知らせの上お申し込み
ください。託児の人数に制限があります。(20 名まで)



お 問 合 せ ・ お 申 込 み

メイド・メイド TEL 090-8703-4430 (野田) 090-3765-0036 (月田)
FAX 0776-36-2049 メール made@mike.co.jp
URL <http://coco.mike.co.jp/made/>



Made.made について
メイド・メイド

メイド・メイドとはアレルギーの子供を持つ家族が活動しているサークルです。

「卵・乳・大豆・小麦」を使わず、ごはんやおやつを作るお料理会を社南公民館で開催しています。
除去食メニューの試作にとどまらず、自然食や雑穀料理も取り入れて、常に新しい食材の発見を楽
しみながら活動しています。

また、エコナプキン作りや味噌造りなど、「家庭でも出来る体や環境にいいこと」を
テーマに交流会も毎月開催しています。アレルギー、エコ活動、食育に興味のある
方はどうぞご参加してくださいね!

詳しくは <http://coco.mike.co.jp/made/> をご覧ください。活動をご紹介します。

